

LUIS JORGE MARTINEZ

SINGULARIDAD HUMANA

La evolución del potencial humano



ENTRENAMIENTO EMPRESARIAL, S.A.

México

INTRODUCCION

Me encuentro en un incómodo sillón viendo la película *El discurso del Rey*, una historia acerca del duque de York cuando se convirtió en el rey Jorge VI de Inglaterra. Me involucro tanto en el drama que cuando menos lo espero, estoy lleno de angustia y tristeza. Me inquieta demasiado ver al rey cuando, al querer hablar, no puede porque es tartamudo. Pienso en la incómoda y difícil situación para una figura pública. Por más que él desea dialogar y por más que lo quieren ayudar, es algo incontrolable que no puede superar. Su dolor me recuerda los crueles episodios que la vida tiene para muchas personas. Mientras sufro junto al personaje, inesperadamente siento una mano sobre mi hombro, volteo, y es una aeromoza que me interrumpe preguntando en inglés: “¿le puedo ayudar en algo?” al mismo tiempo que me ofrece un pañuelo desechable para limpiar mis lágrimas. Con pena por mi condición, me ubico que estoy sobrevolando el océano rumbo a un viaje de negocios a Hong Kong. Miro a mi alrededor y veo que la mayoría de los pasajeros duerme. En medio de ese silencio nocturno, me dio pena que mi tristeza le hubiera llamado la atención a esta mujer.

Esa película me hizo recordar terribles situaciones y pesadillas que tenía olvidadas e, incluso, superadas. Soy disléxico y fui tartamudo de niño y adolescente. Yo era como el personaje de la película: no podía hablar. En aquel entonces todos trataban de ayudarme y adivinar lo que quería decir, eso resultaba peor ya que me ponía más nervioso y así menos podía hablar. Siempre me quedaba atorado en las primeras sílabas y al final, mejor callaba.

Al tratar de justificarme con la sobrecarga empecé a tartamudear, era lógico que al revivir mis experiencias sucediera de nuevo. Con la película recordé momentos difíciles de mi vida. Una de mis peores pesadillas era verme obligado a hablar frente a un pequeño público o frente a los compañeros de clase que a menudo, despertaba aterrado y bañado en sudor. Me atormentaban tantas cosas en aquel entonces. Me preguntaba; ¿a qué podré dedicarme para no verme obligado a hablar? o, ¿cómo podré llegar a tener pareja en mi condición?

Cuando eres pequeño y tienes un trastorno como ese, tu infancia y adolescencia se tornan difíciles. Sientes el yugo de la naturaleza sobre ti con todo su rigor, en donde se busca eliminar al más débil para preservar lo mejor de una especie. Lamentablemente es terrible cuando te toca estar en el lado de los débiles.

Creo que la mayoría vivimos algo de esa crueldad de niños y adolescentes. A todos nos pasó algo en casa, en la escuela, con los amigos o vecinos que jamás olvidaremos. Son experiencias que nos moldean como personas y determinan en quién nos convertimos finalmente en la vida.

Cuántas veces hemos escuchado decir, que son las peores pesadillas o los momentos difíciles las que nos dan la pauta de crecimiento y madurez. Siempre he creído que todo en la vida nos sucede por algo perfectamente perfecto, incluso hasta las situaciones más aterradoras e incomprensibles; como si fueran parte de un gran plan o sistema maestro en el que, a cada uno de nosotros, se nos da la oportunidad de decidir qué hacer con ello. Con base en esta decisión uno avanza o se estanca, ya que nadie, absolutamente nadie lo puede hacer por ti. Tú decides si quieres prosperar o sufrir eternamente, que la verdad, esta última opción no sirve de nada. Todos hemos visto de cerca a seres ejemplares que han decidido dar ese paso y salir adelante, incluso a pesar de transitar por las peores situaciones o estar al borde de su propia muerte.

También creo que a todos nos han otorgado grandes fortalezas y talentos, y que estamos llamados a convertirnos en seres legendarios. Todos, tú y yo, estamos convocados a vivir esa grandeza. A utilizar ese gran poder que ha radicado perennemente en nosotros para convertirnos en seres más especiales de lo que ya somos en este momento, y ese, es mi cometido con este libro. Que comprendas claramente con lo que cuentas y puedas evolucionar más rápido en tu vida.

He tenido la dicha de presenciar esta evolución. He visto a miles llegar a esos momentos “mágicos”. Esos instantes en que una persona se da cuenta de lo grande que es y de las maravillas que radican en su ser. Ese despertar, es simplemente indescriptible. Es algo tan

sublime que alimenta el alma. Por ello tomé la decisión de escribir y arriesgarme a pesar de mi limitación, para explicarte paso a paso cómo despertar ese poder que habita en ti.

Para ello, te voy a compartir la herramienta más reciente e importante que he desarrollado trabajando ahora como estrategia de negocios. Asimismo, te compartiré algunas formas de pensar que han ayudado a miles a crecer y mejorar, tal como lo realicé en mi trayectoria como entrenador empresarial. Sé de antemano que tengo otros temas importantes que compartir, sin embargo escogí la *Singularidad Humana* porque creo que era el momento indicado para que recibieras esta información y extendieras aún más la calidad de tu vida.

Usualmente este tipo de libros lo escriben profesores de prestigiosas universidades o personas de grandes corporaciones que cuentan con laboratorios de investigación en donde realizan miles de experimentos e indagaciones referentes a temas semejantes y, con ello, aportan nuevas teorías y desarrollan interesantes herramientas. En este caso, no ha sido así. Lo que expongo aquí ha surgido de la práctica y de la observación al trabajar durante años muy de cerca junto a millares de personas, viviendo increíbles experiencias y experimentando al máximo cada teoría e hipótesis que he desarrollado en mi vida.

Además, por la dislexia, no he tenido la oportunidad de leer suficientes libros —como muchos otros escritores— para realizar un compendio de ideas. Así que no encontrarás ejemplos que se narren en otros libros ni referencias a otros autores. Incluso cuando un editor leyó el libro para revisarlo, me comentó lo interesante que le pareció concerniente al cómo había obtenido este y otros modelos al entrelazar tantas teorías que él leyó en libros de autores famosos. Libros de filosofía, psicología, de negocios, liderazgo, espiritualidad, física cuántica y no recuerdo qué otros temas y autores más me mencionó. Cuando le dije que no sabía de lo que me hablaba ni conocía a esos autores; se sorprendió. Tanto que luego me dio pena el no poderle dar una respuesta por mi ignorancia al respecto.

En el libro narro algunas experiencias personales —ya que es lo único que poseo para ofrecerte—, y las comparto para tratar de explicarte lo que estarás leyendo en ciertas partes. Sin embargo, en ningún momento se trata de que leas una autobiografía, sino compartirte algunas ideas o ejemplos que te resulten útiles.

Además, a pesar de lo que yo diga, habrá temas que te ayuden más que otros. Durante años así sucedió con las personas que acudieron a mis seminarios y experiencias de impacto. No es lo que yo piense o redacte, sino lo que en tu mente se acomode en ese momento en que estás leyendo. Es como si encontraras una pieza del rompecabezas que has buscado por años y que, al encontrarla, tiene todo el sentido para ti.

Asimismo, es importante que sepas que tanto mi forma de narrar como la de trabajar nunca han sido lineales. Habrá partes en que tal vez pienses: “¿Por qué me estará cambiando de tema o me repite tal cosa? o ¿qué quiso decir con esto? ¡No entendí nada!” y en ese momento la magia se dará... ya lo entenderás. Así que no tienes por qué estar de acuerdo con todo lo que expreso. No soy dueño de ninguna verdad. Solamente es una forma de pensar y de ver la vida. Narro acerca de estrategias y de algunos modelos que son únicamente una forma de interpretar la realidad. Por lo que te invito a que tomes en cuenta lo que me dijo un querido amigo hace muchos años, un monje francés: “*Usa lo que te sirva y tira lo que no te sirva, pero al menos ponlo en práctica una vez antes de tirarlo*”.

Antes de continuar, qué te parece si hacemos un pacto. Piensa que si tienes este libro en tus manos, lo es por alguna razón que es perfecta y hay que aprovecharla. Confío en que pronto te darás cuenta que este libro no se trata de leer una historia o la narrativa de un modelo, sino de vivir experiencias mientras vayas leyendo. Siempre me voy a referir a ti como si estuvieras aquí, junto a mí, con plena familiaridad y acompañándome a todos lados mientras escribo.

En los primeros capítulos tenme un poco de paciencia ya que, como en todo, hay que familiarizarse con ciertos temas y nomenclaturas para poder avanzar. Es como aprender la terminología y los

fundamentos de un nuevo “micro cosmos” o comprender una historia con personajes y escenarios como los de *Harry Potter*. Mientras avanzas, y para no confundirte, puedes ir revisando en el Glosario (*al final del libro*) el significado de cada término que voy utilizando.

En la segunda parte del libro, encontrarás ideas excéntricas, nuevos descubrimientos y, por supuesto, temas extraños y diferentes que querrás debatir. Me encantará organizar algún día un foro e invitarte a la discusión, ya te avisaré. En la tercera parte te sentirás tan familiarizado con los conceptos y temas que navegarás como pez en el agua; entenderás mejor el modelo al ver sus aplicaciones y los alcances a lo que se puede llegar (como el advertir por qué funcionas como funcionas y mejorar drásticamente tu desempeño profesional); aprenderás a formar equipos exitosos o incluso *súper equipos*; y assimilaras la metodología para apoyar de forma objetiva la sucesión en la toma de poder de cualquier negocio, incluso el familiar.

También te pediré que realices los ejercicios que encontrarás durante la lectura. No asumas que ya sabes de lo que tratan ni te quedes solamente como observador. Hay una gran diferencia entre experimentarlos a sólo leerlos. Piensa que por más que leas acerca de bajar de peso no reduces ni un gramo. Así no se aprende ni se experimenta nada. Al realizar los ejercicios será más fácil que navegues entre los temas y los entiendas mejor, sin embargo, sé que habrá momentos en que mis palabras se las lleve el viento porque no las comprenderás... Que no te importe eso, tú sigue leyendo... Lo que busco es que no te frenes o decepciones y que continúes leyendo. El libro no se planeó solamente para ti, sino para algo más profundo que está dentro de ti.

Quiero decirte que debido a mis limitaciones causadas por la dislexia, siempre tuve terror de escribir. Aparte me preguntaba que para qué escribía, si creía que nadie leía como a mí me pasaba. A lo largo de los años varias personas trataron de convencerme de que lo hiciera. Incluso me insistieron mis hijas, mis hermanos y muchísimos amigos, así que, si estás leyendo este libro, no es casualidad que estemos tú y yo aquí viviendo esta experiencia, sino porque todo tiene su tiempo y este tenía que ser el momento.

A todos los que me animaron y apoyaron para la elaboración de esta obra les agradezco de corazón; sin ustedes, este libro nunca se habría materializado. Lo mismo expreso a todos aquellos que trataron de corregirme cuando notaban que no podía hablar o decir ciertas palabras y que, por mi limitación, nunca les pude agradecer.

Aquel día, viendo la película en el vuelo rumbo a Hong Kong, comprendí que ya era hora de enfrentarme de nuevo a mí mismo. Que si había vencido la tartamudez convirtiéndome en orador profesional, que si había logrado tanto en mi vida personal y como estrategia de negocios, ahora era el momento de vencer otro de mis terribles miedos y ponerme a escribir. Te confieso que desde entonces he dejado tres libros a medias, sin embargo, este en particular, era necesario terminarlo sin importar lo que me costara. Sólo lamento no poder emplear mis habilidades utilizando música, luces, olores, imágenes, voces, vídeos y sonidos que nos llevan más allá de nuestros sentidos y de nuestra imaginación como lo hacía en cada seminario que impartía. Espero que algún día surja la oportunidad de realizar el audio libro y añadirle algo especial.

Siempre me he cuestionado: ¿De qué nos sirven 5, 20, o 50 años más de vida si no es para vivirla al máximo, intensamente, gozando y desafiando cada momento de este camino que llamamos vida? La intención de este libro no sólo es compartirte los beneficios de este nuevo modelo, sino despertar en ti ese entusiasmo que se requiere para continuar viviendo al máximo.

Te doy la bienvenida a esta gran aventura que viviremos juntos. Espero que lo disfrutes y engrandezca tu calidad de vida.